



Instrucțiuni proprii de prevenire și protecție pentru activitățile de birou (model)

Elaborate în conformitate cu:

- prevederile art. 41 alin. (2) din Constituția din 21 noiembrie 1991, republicată;
- prevederile art. 13 lit. e) din Legea securității și sănătății în muncă nr. 319/2006;
- prevederile art. 15 alin. (1) punctul 3 din H.G. nr. 1.425/2006 pentru aprobarea Normelor metodologice de aplicare a prevederilor Legii nr. 319/2006.

DEFINIȚII

(conform H.G. nr. 1.028 din 9 august 2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate în muncă referitoare la utilizarea echipamentelor cu ecran de vizualizare).

Echipament cu ecran de vizualizare – ecran de vizualizare grafic sau alfanumeric, indiferent de procedeul de afișare folosit.

Post de lucru – ansamblu care cuprinde un echipament cu ecran de vizualizare, prevăzut cu tastatură, sau un dispozitiv de introducere a datelor și/sau un program care stabilește interfața operator/mașină, accesorii opționale, periferice, inclusiv unitate de dischetă și/sau unitate optică, telefon, modem, imprimantă, suport pentru documente, scaun, masă sau suprafață de lucru, precum și mediul de muncă înconjurător.

Lucrător – orice persoană angajată care folosește în mod obișnuit un echipament cu ecran de vizualizare pe o durată semnificativă a timpului normal de lucru.

Art. 1

Prezentele instrucțiuni proprii de prevenire și protecție privind activitățile de birou desfășurate la sediul social, sedii secundare sau puncte de lucru ale societății, au aplicativitate în cadrul activităților desfășurate de societate.

Art. 2

Realizarea efectivă a măsurilor dispuse revine atât lucrătorilor, cât și persoanelor cu atribuții în organizarea și conducerea procesului de muncă, în baza prevederilor art. 22 și 23 din Legea nr. 319/2006, pentru a nu expune la pericol de accidentare propria persoană, alți lucrători sau alți participanți la procesul de muncă care pot fi afectați de acțiunile sau omisiunile lucrătorului în timpul procesului de muncă.

Art. 3

Informarea lucrătorilor se realizează prin procedura de informare care cuprinde: informarea inițială, materialele necesare de informare din domeniul securității și sănătății în muncă și comunicările făcute de conducerea societății.

Art. 4

Consultarea lucrătorilor se realizează prin intermediul procedurii de consultare stabilite la nivelul societății, conform căreia orice lucrător, reprezentant al acestuia sau, după caz, membru în Comitetul de securitate și sănătate în muncă, își poate aduce contribuția la îmbunătățirea condițiilor de muncă și la creșterea gradului de asigurare a securității și sănătății în muncă, prin propuneri concrete formulate în scris, adresate conducerii societății, aplicabile condițiilor specifice de desfășurare a activității în cadrul societății.

Capitolul I Dispoziții generale

Art. 5

Întreg personalul este obligat să respecte prevederile prezentelor Instrucțiuni proprii de prevenire și protecție pentru activitățile de birou desfășurate la sediul social, sedii secundare sau puncte de lucru ale societății.

Art. 6

Activitatea de prevenire și protecție reprezintă un ansamblu de activități care are ca scop:

- asigurarea condițiilor optime de muncă;
- prevenirea accidentelor și îmbolnăvirilor profesionale;
- acordarea primului-ajutor;
- stingerea incendiilor;
- evacuarea lucrătorilor;
- stabilirea legăturilor necesare cu serviciile specializate, îndeosebi în ceea ce privește primul-ajutor, serviciul medical de urgență, salvare și pompieri, printr-un sistem unitar de măsuri și reguli, realizat și prin informarea și consultarea lucrătorilor, care acoperă activitățile desfășurate în procesul muncii și toate categoriile de persoane fizice și juridice angrenate în acesta.

Art. 7

Instrucțiunile proprii de prevenire și protecție pentru activitățile de birou sunt reglementări cu aplicabilitate internă care cuprind prevederi obligatorii pentru desfășurarea activităților în condiții de securitate a muncii.

Art. 8

Adecvat condițiilor concrete de desfășurare a activităților



se pot prevedea și asigura ulterior și alte măsuri de securitate a muncii, în completarea celor existente, în funcție de condițiile specifice de lucru.

Art. 9

Structura acestor instrucțiuni proprii de prevenire și protecție pentru activitățile de birou are la bază abordarea sistemică a aspectelor de securitate și sănătate în muncă, conform legislației privind securitatea și sănătatea în muncă în vigoare.

Conform acestei abordări, procesul de muncă este tratat ca un sistem complex structurat, compus din următoarele elemente care interacționează reciproc:

- **lucrătorul** – persoana implicată nemijlocit în executarea unei sarcini de muncă;

- **sarcina de muncă** – totalitatea acțiunilor ce trebuie efectuate prin intermediul echipamentelor de muncă și în anumite condiții de mediu, pentru realizarea scopului procesului de muncă;

- **echipamente de muncă** – orice mașină, aparat, unealtă sau instalație folosită în muncă;

- **mediul de muncă** – ansamblul condițiilor fizice, chimice, biologice și psihologice în care unul sau mai mulți executanți își realizează sarcina de muncă.

Art. 10

Reglementarea măsurilor de securitate și sănătate în muncă în cadrul prezentelor instrucțiuni proprii de prevenire și protecție, vizând global desfășurarea uneia sau mai multor activități în condiții de securitate și sănătate în muncă, se realizează prin tratarea tuturor aspectelor de asigurare a securității și sănătății în muncă la nivelul fiecărui element al sistemului executant – sarcină de muncă – echipament de muncă – mediu de muncă propriu proceselor de muncă din cadrul activităților care fac obiectul activității de prevenire și protecție.

Art. 11

În contextul general prezentat, instrucțiunile proprii de prevenire și protecție pentru activitățile de birou desfășurate la sediul social, sedii secundare sau puncte de lucru ale societății, au fost elaborate ținând cont de reglementările existente în domeniul securității și sănătății în muncă pentru aceste activități, precum și pe baza studierii proceselor de muncă, identificării și evaluării riscurilor existente la fiecare loc de muncă, astfel încât, pentru fiecare pericol să existe cel puțin o măsură de prevedere la nivelul fiecărui element component al procesului de muncă.

Art. 12

Structurarea acestor instrucțiuni proprii de prevenire și protecție pentru activitățile de birou este făcută pentru fiecare activitate, prevederile urmând o succesiune logică, corespunzătoare modului de acțiune al executantului în procesul de muncă.

Capitolul II Reguli generale

Art. 13

Conducerea societății va face o analiză a posturilor de

lucru pentru a evalua condițiile de securitate și sănătate oferite lucrătorilor, în special în ceea ce privește eventualele riscuri pentru vedere, probleme fizice și solicitare mentală.

Art. 14

Participarea la instructajele de SSM, însușirea instrucțiilor proprii de prevenire și protecție și aplicarea corespunzătoare a prevederilor acestora reprezintă o **obligație de serviciu**.

Art. 15

Pentru desfășurarea activităților în condiții optime, personalul are obligația ca la începerea programului de lucru să se prezinte apt pentru lucru.

Art. 16

În timpul programului de lucru, exploatarea echipamentelor de muncă se va face numai conform instrucțiunilor de utilizare de către personalul care le are în dotare.

Art. 17

Personalul societății își va desfășura activitatea în așa fel încât să prevină accesul neautorizat al altor persoane la echipamentul pe care îl are în dotare, în special în cazurile în care, prin accesul neautorizat, s-ar putea crea prejudicii, de orice natură, celorlalte persoane sau chiar societății.

Art. 18

În cazul în care se constată anomalii în funcționarea echipamentului de muncă din dotare sau care pot împiedica buna funcționare a acestuia, personalul este obligat să întrerupă activitatea, să anunțe persoana desemnată pentru astfel de situații și pe superiorul ierarhic, fără ca prin aceasta să pună în pericol sănătatea și securitatea în muncă a propriei persoane, a celorlalți lucrători sau a altor participanți la procesul de muncă.

Art. 19

Intervenția altor persoane decât a celor autorizate pentru întreținerea și repararea echipamentelor de muncă sau utilizarea echipamentelor de muncă care prezintă improvizații constituie abatere gravă de la prezentele instrucțiuni proprii de prevenire și protecție.

Art. 20

Blocarea căilor de acces/evacuare cu materiale, mobilier, aparatură sau orice alte obiecte, chiar și temporar, este interzisă.

Art. 21

Lucrătorii au obligația să-și însușească măsurile de prim-ajutor și să acorde primul-ajutor în caz de accidentare a unui alt lucrător sau a altui participant la procesul de muncă și să pună în aplicare măsurile stabilite pentru astfel de situații.

Art. 22

În cazul în care în incinta sediului au loc lucrări de amenajare sau reparații a spațiilor aferente, se interzice deplasarea lucrătorilor în interiorul zonei de lucru, delimitate.